

Kriebelkist brengt rust



Een groep met jonge kindjes zorgt nog al eens voor de nodige drukte. Rust in de groep is geen overbodige luxe. De Kriebelkist biedt materiaal en instructies om door lichamelijk contact de rust bij de kleintjes terug te brengen.

Een groep van gemiddeld vijftien kleine kinderen is niet altijd makkelijk in bedwang te houden. Ieder kind vraagt op zijn eigen manier om aandacht. Bovendien vinden kinderen het vaak plezierig om allemaal op hetzelfde moment van zich te laten horen. Touching Childcare (TCC) heeft een methode ontwikkeld om onder andere problemen in de kinderopvang aan te pakken aan de hand van onderlinge kindermassage. 'In de kinderopvang verhoogt deze vorm van lichamelijk contact voornamelijk de betrokkenheid tussen leidster en kind. Het brengt de rust terug in de groep', legt Margreet Christians, projectleidster van TCC, uit. 'De methode wordt al veel in Zweden gebruikt. Onderlinge kindermassage heeft echt een positieve invloed op kinderen. Het brengt rust in de groep en agressief gedrag wordt beperkt.'

Aanraakspelletjes

Onderlinge kindermassage is massage waarbij kinderen elkaar op speelse wijze masseren. Dit gebeurt over de kleren heen op de rug, nek, hoofd en armen.



Positieve aanraking maakt kinderen weerbaarder

Kinderen tot ongeveer zes jaar zijn nog maar beperkt bezig met het echte masseren van leeftijdsgenoten. Zij richten zich op aanraakspelletjes en vergroten het eigen lichaamsbesef. Speciaal voor de kinderopvang heeft TCC de zogenaamde Kriebelkist ontwikkeld, die leidsters wegwijs maakt in het toepassen van tactiele werkvormen. Christians: 'Aanraken bij bijvoorbeeld baby's is een nog eenzijdige handeling, maar wel echte communicatie. Je kunt liedjes gebruiken bij het aanraken van het kindje of de teentjes en vingertjes

masseren. Zo kun je als een kindje wakker aan het worden is, met een vlakke hand over de rug, armpjes en beentjes wrijven. Bij de wat oudere kinderen wordt gebruik gemaakt van het ervaren van verschillende materialen, zoals warm en koud, ruw en zacht. De kinderen ontwikkelen eigen lichaamsbesef en worden daar rustig van. Positieve aanraking kan kinderen bevestiging geven bij een vraag naar aandacht. Immers, je huid vormt de grens tussen je lichaam en de wereld. Positieve aanraking maakt kinderen weerbaarder. Het leren aangeven van grenzen op latere leeftijd wordt hierdoor makkelijker. De kist bevat literatuur en eenvoudig toepasbare activiteiten, maar ook een cd met ontspanningsmuziek.'



Verbondenheid

De Kriebelkist geeft handvatten om de betrokkenheid tussen leidster en kind te vergroten, maar ook om verbondenheid in de groep te krijgen. 'Kindermassage helpt hieraan mee', zegt Christians. 'Een kind voelt zich verbonden met zijn eigen lichaam en dat van een ander. Een kindje dat lekker in zijn vel zit, heeft minder ruzie. Iemand die je masseert, sla je niet!' >&