

Samen koken

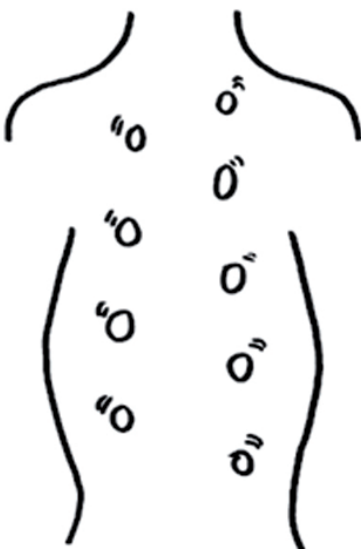
(verhaal bedacht en geschreven door Monique Motshagen)

Wat ruikt het weer lekker in de keuken. De geur van vers gebakken broodjes zweeft zo de neus in van Dennis. Mmmm, misschien wordt ik later wel kok, denkt Dennis. Kan ik al dat lekkers zelf maken.



Ga een paar keer met de vingertoppen over de rug van boven naar beneden.

Dennis staat te dagdromen, hij ziet zichzelf al helemaal staan. Met een koksmuts op en een koks pak aan. Bo komt binnen stormen. 'Lekker, broodjes'. 'Jammie, kom Dennis gaan we lekker eten'. Ze zitten aan de tafel en mama legt de broodjes op een schaal. 'Mama', zegt Dennis, 'mag ik een keer koken'?



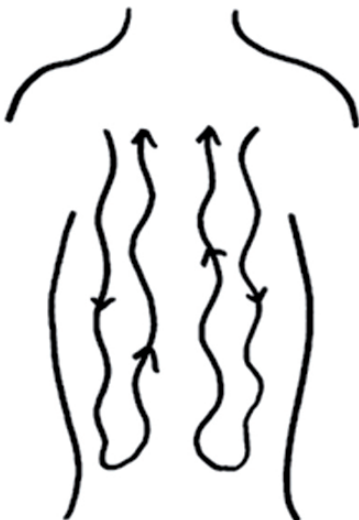
Druk zacht met de vlakke hand op de rug.

Mama kijkt verbaasd naar Dennis.
'Natuurlijk mag je koken, wil je dat vanavond doen?' 'Oh ja, leuk!', roept Dennis. Bo kijkt Dennis raar aan. 'Jij koken', roept ze. 'Hahaha, dat is toch voor meisjes'. 'Helemaal niet waar', zegt Dennis. 'Er zijn heel veel mannelijke koks hoor'. 'Dat klopt', zegt mama, 'kijk maar eens in de keuken van een restaurant. 'Tsja', zegt Bo, 'daar hebben jullie wel weer gelijk in'.



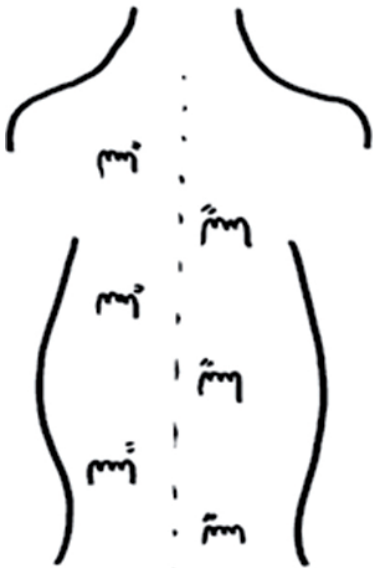
Maak met de handpalm schuddende bewegingen op de rug.

'Wat zal ik maken', zegt Dennis.
'Spaghetti, van die lange glibberige slierten die alle kanten op vliegen'? En hij doet met zijn handen de spaghetti na. 'Of gewoon groenten met aardappels en vlees'. 'Ik wil wel spaghetti', roept Bo. 'Lekker met gehakt en rode saus'.



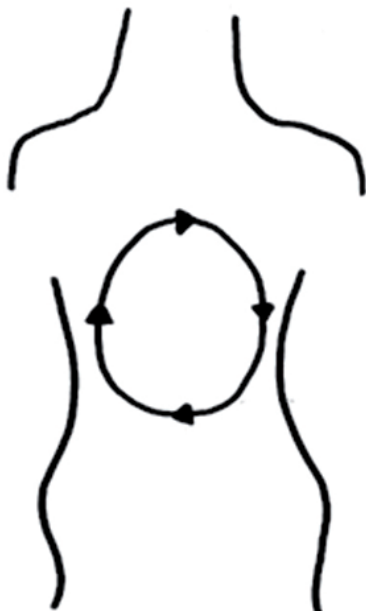
Maak met beide vlakke handen golvende bewegingen over de rug.

Mama begint te lachen. 'Help jij dan ook mee, Bo'. 'Nee hoor, laat Dennis maar lekker koken, ik ga iets anders doen'. En hup weg is Bo. 'Zullen we dan spaghetti maken?' vraagt mama aan Dennis. 'Ja, joepie ik ga koken'. En hij huppelt door de keuken.



Klop zacht met de vuisten op de rug.

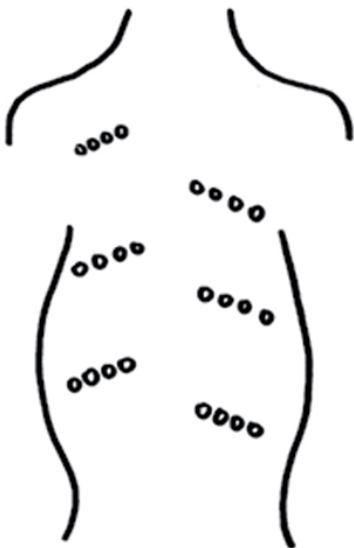
Samen gaan ze aan de tafel zitten en maken een boodschappen lijstje. 1 pak spaghetti, 500 gram gehakt, 1 pot tomatensaus en groenten voor in de saus. 'Zo, dan gaan we nu eerst boodschappen doen', zegt mama. Als ze terug komen is het al bijna tijd om te gaan koken. 'Ik ga je wel een beetje helpen want het is de eerste keer dat je gaat koken', zegt mama.



Dat vind Dennis wel oké.

Laat een hand op de schouder rusten en maak met de andere hand grote cirkels op de rug.

‘Goed’, zegt mama, ‘pak maar een grote pan en vul die maar met water’. Dennis pakt een pan en zet die onder de kraan. Het water stroomt de pan in. Mamma pakt de pan en zet die op het fornuis. ‘Doe er maar een beetje zout in en dan gaan we het gas aansteken. Dennis pakt het zout en strooit er iets in. Samen steken ze het gas aan. ‘En nu moeten we wachten tot het water gaat koken’, zegt mama.



Tokkel met vingers over de rug.

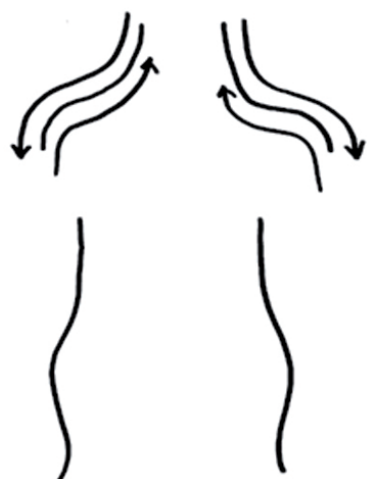
‘Dan gaan we nu beginnen met het gehakt’. ‘Doe het gehakt maar in de pan en prak het maar fijn met een vork’. Dennis prakt en prakt. ‘Kijk mama het worden allemaal kleine stukjes’. ‘Als het gehakt bruin is mag je de groenten erbij doen’, zegt mama. ‘Maar let ook wel op je water, want als die kookt kan de spaghetti erin’.

Jee, je moet wel op een hoop dingen tegelijk letten, denkt Dennis. Dennis doet de groenten bij het gehakt en roert alles goed door elkaar. De spaghetti kan ook in het water. Daarna doet Dennis de tomatensaus bij het gehakt en de groenten.



Maak beurtelings met beide handen kleine roterende bewegingen over de rug.

In de keuken zweeft een heerlijke geur. Papa komt thuis en snuift. 'Wat ruikt het hier lekker zeg'. 'Ja', zegt Dennis, 'heb ik gekookt'. Als iedereen aan tafel zit komt Dennis met de schaal spaghetti binnen. 'Dat ziet er goed uit', roept Bo. 'Het was heerlijk Dennis', zegt papa, als het eten op is, 'jij mag wel vaker koken'. 'Ja', zegt Bo, 'volgens mij wordt jij later een kei goede kok'. Dennis zit te glunderen aan tafel.



Wrijf met vlakke handen over de nek en armen.